

目指せ！働くお母さん！輝くお母さん！
～私らしい仕事に就くために～

就職・再就職を目指す
ひとり親家庭対象

セミナー
参加費無料
(予約制)

未就学児童
一時預かり無料
(予約制)

日時: 2020年2月5日(水)～2月21日(金) 10時～12時
※全6回連続セミナー

場所: グッジョブセンターおきなわ 研修室

定員: 10名

内容: 何かからはじめていいのかわからない？
自分に合う仕事って何だろう？
仕事が長続きしない。子育てとの両立が難しい。
など、働く事に関する悩み事も一緒に考えお手伝いします。
お子様へは一時預かりを通して、入園前の
慣らし保育体験にもなります。



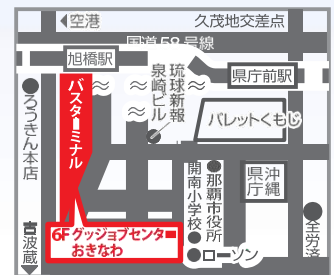
※スケジュール詳細は裏面をご覧ください。

《お問い合わせ・お申込み先》

グッジョブセンターおきなわ

電話: 098-865-5006 (月曜日～金曜日 9時～17時 土・日・祝日、年末年始を除く)

住所: 那覇市泉崎1-20-1 カフーナ旭橋A街区6階



※駐車料金は原則有料となります。公共交通機関をご利用下さい。

2/5
(水)

1回目 働く準備を整えよう！

- ・利用案内及び一時預かり登録、センター内の見学や支援機関の紹介をして就職活動の準備を整えます。

◆グッジョブセンターおきなわ ◆沖縄県女性就業・労働相談センター
◆ハローワーク ◆沖縄県母子寡婦福祉連合会

2/7
(金)

2回目 自分を知ろう！

- ・カードワークで長所、短所を知り、自分の適職を探そう！

◆沖縄県おしごと応援センターone×one

2/12
(水)

3回目 自分をアピールしよう！

- ・履歴書、職務経歴書の作成ポイントを習って、自分を売り出そう！

◆沖縄県キャリアセンター

2/14
(金)

4回目 女子力を上げよう！

- ・仕事に活かせるビジネスマナーやビジネスメイクを習って印象を高めよう！

◆キャリアカウンセラー 大嶺本子 ◆資生堂

2/19
(水)

5回目 企業を知ろう！

- ・求人票の見方や、職業体験として企業実習について聞いてみよう！

◆ハローワーク ◆沖縄県おしごと応援センターone×one

2/21
(金)

6回目 お金の使い方や管理を習おう！

- ・お金の計画的な使い方や、管理についてコツを習おう！

◆沖縄県 就職・生活支援パーソナルサポートセンター 山根末子