

7月 就労準備講習

In うるま市

2019年7月1日(月)～7月12日(金) 全6日間

	7月1日(月) ゆらてく/研修室 3	7月2日(火)	7月3日(水) ゆらてく/調理室	7月4日(木)	7月5日(金) ゆらてく/研修室 3	
午前	10:00～12:00 オリエンテーション	講習休み (面談日) 希望者のみ	10:00～15:00  調理実習	講習休み (面談日) 希望者のみ	10:00～12:00 美文字に挑戦  うちなークイズ	
休憩			(就労体験) 			
午後	13:00～15:00 からだとアタマを ほぐそう 					13:00～15:00 伝達ゲーム 
	7月8日(月) ゆらてく/研修室 3	7月9日(火)	7月10日(水) ゆらてく/研修室 2	7月11日(木)	7月12日(金) ゆらてく/研修室 1	
午前	10:00～12:00 協働ゲーム 	講習休み (面談日) 希望者のみ	10:00～12:00 施設見学 ～ぬちマース～ 	講習休み (面談日) 希望者のみ	10:00～12:00 One×One セミナー 	
休憩						
午後	13:00～15:00 カードスピーチ 				13:00～15:00 コンセンサスゲーム 	

※プログラム内容は変更する場合があります。

定員：10名

期間：令和元年7月1日(月)～7月12日(金)(6日間)

場所：うるま市生涯学習・文化振興センターゆらてく
(うるま市字仲嶺187番地)

主催：沖縄県就職・生活支援
パーソナルサポートセンター中部
(〒904-2155 沖縄市美原1-11-3)
TEL: 098-923-0881 FAX: 098-923-0882

担当：喜納・新垣・金子・讀谷山
スタッフ携帯：090-6859-7339

☆弁当付き☆
☆送迎あり☆

(要相談)



～就労準備講習(2週間プログラム)～

必要な方は随時、面談もOK!
安心してご参加ください!



少し未来の自分の姿を描き出すための
「想いのマップ」作成等を行い、総合的な課題に
取り組みます。また、ボランティアや企業見学、
就労体験などを通して、講習終了後の就労を見据えた
仕上げを行います。



それぞれの
自立へ向けて…



ステップ
アップ



就労自立



日常生活自立

基礎づくりの期間。

講習はまずは2時間程度、規則正しい
生活習慣や基礎体力づくりから始めましょう。

規則正しい生活習慣を取り戻すために、コース
開始は毎日決まった時間です。



社会生活自立

社会生活自立に向けて、
人とのやりとりのための基本的な技能の習得に
移行し、多彩なワークを通して社会生活に
必要なコミュニケーション能力を磨きます。



※この事業は生活困窮者自立支援制度に基づき、(公財)沖縄県労働者福祉基金協会が受託・運営しています。