



5 月セミナー開催予定表

月	火	水	木	金
5/6	5/7	5/8	5/9	5/10
振替休日				興味のある仕事をさがしてみよう！ (VRTカード使用) 共用研修室B① 定員6名 10:00～11:30 (担当: 島袋・仲田)
13	14	15	16	17
		ミニマナーセミナー 14:00～15:00 共用研修室A② 定員8名 (担当: 玉城(千)・田中)	初めてのよんなー講座 ～ぱそこんセミナー～ (1日目/全3回) 14:30～16:30 労福協研修室 定員6名 (担当: 仲田・玉城(マ))	
20	21	22	23	24
	ドリームフォトセミナー 14:00～16:00 会議室 定員6名 (担当: 玉城(マ)・伊佐早)	発見！ 仕事のコツセミナー (コミュニケーション編) 会議室 定員4名 14:00～16:00 (担当: 下地)	初めてのよんなー講座 ～ぱそこんセミナー～ (2日目/全3回) 14:30～16:30 労福協研修室 定員6名 (担当: 仲田・田中)	発見！ 仕事のコツセミナー (作業編) 会議室 定員4名 14:00～16:00 (担当: 藤井)
27	28	29	30	31
		就労定着セミナー 応急手当 10:00～14:00 共用研修室 定員6名 (担当: 藤井)	初めてのよんなー講座 ～ぱそこんセミナー～ (3日目/全3回) 14:30～16:30 労福協研修室 定員6名 (担当: 仲田・天久)	

※本事業は沖縄県振興特別推進交付金活用事業によるパーソナル・サポート事業を公益財団法人 沖縄県労働者福祉基金協会が受託し運営しています。

※子ども(未就学児)一時預かりルームが利用できます。お問い合わせはグッジョブセンターおきなわ(098-865-5006)まで！

※お問い合わせ: 沖縄県おしごと応援センター One×One(098-865-5003)まで！ 受付時間: 月～金 9:00～17:00

就職準備セミナー

興味のある仕事をさがしてみよう！
(VRTカード使用)

ど仕興
ん事味
なつの
もてあ
るの
かな？

☆どんな仕事に興味があるのか、どんなことが気になるのか、支援員と一緒にカードやワークシートを使って確かめてみましょう。



日時：令和元年5月10日(金)
10:00～11:30
場所：グッジョブセンター共用研修室B①
定員：6名 担当：島袋・仲田

ミニマナーセミナー

- 仕事や生活の中で、心がけておきたい基本的なマナーをわかりやすくお伝えします。
- 日頃の自分のマナーや業務のふり返りが出来ますよ!!



日時：令和元年5月15日(水)
14:00～15:00
場所：グッジョブセンター共用研修室A②
定員：8名 担当：玉城(千)・田中



初めてのよんなー講座 ～ばそこんセミナー(全3回)～

パソコン初心者から、または、Wordを少しだけ体験したい人を対象としています。パソコンを使ったことが無い初心者の人は、パソコンの使い方やマウスの操作をタイピングソフトを活用して練習を行います。また、パソコンは少しだけできるけれど、Wordを体験してみたい人は、最小限のWordの機能を体験し、文書入力ができるようになるまでを目標としています。全2回連続参加するの、1回のみ参加もOKです。パソコンセミナーへ挑戦してみましょう。

日時：令和元年5月16日(木)
5月23日(木) 5月30日(木)
14:30～16:30 ※13:30～14:30自習時間
場所：グッジョブセンター労福協研修室③
定員：6名 担当：仲田・玉城(マ)・田中・天久

就労定着セミナー

「ドリームフォト」

あなたは、〇年後、どんな自分になっていたいですか？どのような仕事をしていて、どんな仲間が周りにいますか？
休日は何をしてお過ごししていますか？
普段あまり考えることがないことをこの講座でじっくり考え、あなたの未来プラン自分の地図を作成しましょう！



日時：令和元年5月21日(火) 14:00～16:00
場所：グッジョブセンター6階会議室
定員：6名 担当：玉城(マ)・伊佐早

沖縄県おしごと応援センター One×One(南部事務所)

《5月セミナースケジュール》

【利用対象者】

- ・就職活動はしているが、なかなか結果が出ない
- ・就職活動をどう進めていいか戸惑っている
- ・仕事をしていない期間が長く不安
- ・仕事が長続きしない
- ・離転職を繰り返している
- ・何が向いているかわからない
- ・このままの状態が続くと生活が厳しくなりそう



発見！仕事のコツセミナー (コミュニケーション編) ～メモのとり方・声かけの仕方を学ぼう～



仕事中に「こんな時どうしたらいいんだろう？」と思ったことはありませんか？
このセミナーでは仕事の場面で必要なコミュニケーションと一緒に考えてみましょう。
また、指示の聞き方やメモの取り方について大切なポイントを整理し、ちょっとした仕事のコツと一緒に勉強してみませんか？

日時：令和元年5月22日(水)
14:00～16:00
場所：グッジョブセンター6階会議室
定員：4名 担当：下地

発見！仕事のコツセミナー (作業編)～効率的な作業法・質問を学ぼう～

仕事をするうえで、「もっとうまくやるためには？」と工夫をすることが大切です。
2種類の簡単な作業を体験し、そのコツや工夫の仕方考え仕事を始める準備を進めよう！
いま働いている方も改めて自身の働き方についてふり返り、日頃の業務に活かしてみましょう

効率の
良い作
業法と
は？

協調性と
役割分担

作業に取り
組む順番

道具の準
備や置き方

日時：令和元年5月24日(金)
14:00～16:00
場所：グッジョブセンター6階会議室
定員：4名 担当：藤井

応急手当講習セミナー

AEDや心肺蘇生法など応急手当の
知識と技術を学ぶ！ 就職活動にも活かせる！

- 那覇市在住の方は「普通救命講習(I)修了証」を交付します。
※他の市町村にお住まいの方も受講可能です。
- セミナーは実技が中心となりますので、動きやすい服装でお越しください。
※サンダル、スカート、胸元の広い服、口紅は実技に支障をきたします。



日時：令和元年5月29日(水) 10:00～14:00
※12:00～13:00は休憩時間(屋食は各自ご持参下さい)
場所：グッジョブセンター共用研修室A②
定員：6名 担当：藤井

※セミナーのお申し込みは、事前予約をお願い致します。
お申込み、お問い合わせに関しては、右記までご連絡ください。



グッジョブセンターおきなわは、就職から生活にかかわる機関と緊密に連携し、相談から就職までワンストップで支援を行う施設です。

〒900-0021 沖縄県那覇市泉崎1-20-1
カフーナ旭橋A街区 6F
グッジョブセンターおきなわ内
開所日：月～金(祝日・年末年始を除く)
開所時間：9:00～17:00
電話：098-865-5003