



中部
5月度

平成31年度 沖縄県おしごと応援センターOne×One 中部サテライト

就職支援セミナースケジュール

沖縄県おしごと応援センターOne×Oneでは皆様の就職活動に役立つセミナーを毎月開催しています。

5月13日（月） 10：00～12：00

@沖縄県おしごと応援センターOne×One 研修室

就職活動の幅を広げよう

パソコン初心者セミナー

あなたの就職活動は「パソコン」で悩んでいませんか？パソコンを使った事がない、使い方を忘れてしまった等の不安を感じていませんか？パソコンに自信がない、仕事でパソコンの必要性を感じている方へ、新しい一歩を踏み出すきっかけ作りのセミナーです。

定員6名 定員に達し次第締め切り



注)こちらの図はイメージです。

リフレーミングセミナー

5月13日（月） 13：00～15：00

@沖縄県おしごと応援センターOne×One 研修室



リフレーミングとは、

置かれている状況や、考えている内容を違った角度や、視点を変えたり、解釈を変えてポジティブにしていくものです。

定員10名 定員に達し次第締め切り

ワープロ基礎講座

5月20日（月）～5月24日（金）

全5回 10：00～12：00

@沖縄県おしごと応援センターOne×One 研修室

パソコンを使って、仮名(ローマ字)を漢字に改めたり、文章の追加・削除したり、文字入力操作の初歩スキルを身につけます。講座後、ワープロ検定に向けた基礎練習とし、スキルアップを目指し就職に結びつけることを目的としています。

このような方に最適な講座です

【ワープロ（文字入力、変換など）】を短期集中で学ぶ講座です。

- 仕事でパソコンの必要性を感じ、まずは基礎的な入力スキルを身につけたい。
 - パソコンの資格取得へ向けたキッカケ作りをしたい。
- ※ローマ字での入力が必須となる講座です。

定員6名 定員に達し次第締め切り



問合せ：沖縄県おしごと応援センターOne×One(ワンバイワン)中部サテライト

〒904-0004 沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設3階

グッジョブセンターおきなわ中部サテライト内

電話098-923-0078 問合せ時間：9:00～12:00 13:00～16:00



キャリアアンカー

～仕事をしていくうえで大切にしたいこと～

仕事をしていく上で、
あなたが大切にしたい価値観
(=キャリア・アンカー)
はどのようなことですか？



あなたは、何のために
仕事をしますか？

5月20日（月） 13：00～15：00

@沖縄県おしごと応援センターOne×One 研修室

自分が仕事において何を大切にしたいのか、
キャリアアンカーを知り、
仕事探しのヒントにしていきましょう！

定員10名 定員に達し次第締め切り

アサーションセミナー

5月27日（月） 10：00～12：00

@沖縄県おしごと応援センターOne×One 研修室

アサーションとは「自分と相手を大切にす表現技法」
を意味します。

互いに尊重しあい、自分の伝えたい事を適切な方法で
表現し、豊かな人間関係を築いていきましょう♪

定員10名 定員に達し次第締め切り



知っておきたい働くための法律講座

～社会保険労務士がやさしく丁寧に教えます～

講師：前里 久誌氏
(社会保険労務士&キャリアコンサルタント)

5月31日（金） 10：00～12：00

@沖縄県おしごと応援センターOne×One 研修室

長く続いた仕事も
会社が変わる



労働法
について

長く働くためにはどうしたらよいか？

労働法を分かりやすく学びながら、会社選びの段階から
気を付けるポイントを社会保険の専門家がわかりやすく
解説！

定員10名 定員に達し次第締め切り

セミナー実施場所

沖縄県おしごと応援センターOne×One
中部サテライト セミナー室

沖縄県おしごと応援センターOne×One

働きたい気持ちがあり、就職活動はしているが、なかなか決まら
ない方や、就職活動をどう進めていいか戸惑いのある方、一人で
悩まず私たちと一緒に考えてみませんか？

一人で就職活動するのは不安・就職活動をどう進めていいか分からない。
仕事が長続きしない、職場での人間関係がうまくいかない・・・など個別的、継続的支援を希望される方。
※セミナー受講には登録が必要になります。お申込みは事前予約をお願いします。

問合せ：沖縄県おしごと応援センターOne×One(ワンバイワン)中部サテライト
〒904-0004 沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設3階 グッジョブセンターおきなわ中部サテライト内
電話098-923-0078 問合せ時間：9:00～12:00 13:00～16:00



※本事業は沖縄振興特別推進交付金活用事業によるパーソナル・サポート事業を公益財団法人 沖縄県労働者福祉基金協会が受託し、運営して

