



# 沖縄県おしごと応援センターOne×One(南部事務所)



## 2 月セミナー開催予定表

| 月                                                                 | 火                                                                               | 水    | 木                                                                                    | 金                                                         |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| 1/29                                                              | 1/29                                                                            | 1/30 | 1/31                                                                                 | 2/1                                                       |
|                                                                   |                                                                                 |      |                                                                                      |                                                           |
| 4                                                                 | 5                                                                               | 6    | 7                                                                                    | 8                                                         |
| 就労定着セミナー<br>メンタルヘルス<br>14:00～16:00<br>共用研修室A②<br>定員10名<br>(担当:仲田) |                                                                                 |      |                                                                                      |                                                           |
| 11                                                                | 12                                                                              | 13   | 14                                                                                   | 15                                                        |
| 建国記念                                                              |                                                                                 |      |                                                                                      | ミニマナーセミナー<br>10:00～11:00<br>共用研修室B①<br>定員8名<br>(担当:天久・玉城) |
| 18                                                                | 19                                                                              | 20   | 21                                                                                   | 22                                                        |
|                                                                   | 興味のある<br>仕事をさがしてみよう!<br>(VRTカード使用)<br>会議室<br>定員6名<br>14:00～15:30<br>(担当:島袋・伊佐早) |      |                                                                                      |                                                           |
| 25                                                                | 26                                                                              | 27   | 28                                                                                   | 3/1                                                       |
|                                                                   |                                                                                 |      |  |                                                           |

※本事業は沖縄県振興特別推進交付金活用事業によるパーソナル・サポート事業を公益財団法人 沖縄県労働者福祉基金協会が受託し運営しています。

※子ども(未就学児)一時預かりルームが利用できます。お問い合わせはグッジョブセンターおきなわ(098-865-5006)まで!

※お問い合わせ:沖縄県おしごと応援センター One×One(098-865-5003)まで! 受付時間:月～金 9:00～17:00

## 就労定着セミナー「メンタルヘルス」

### 前向きに働き続けるための メンタルヘルス

自分では意外と気づかないストレス・・・。  
そのストレスに気づき、対策や長く働くために  
大切な「こころの健康」について自分なりの方  
法をみんなでいっしょに考えましょう！！



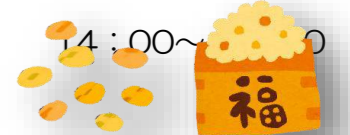
日時：平成31年2月4日（月） 14:00～16:00  
場所：グッジョブセンター共用研究室A②  
定員：10名 担当：仲田  
講師：上 薫（臨床心理士）

# 沖縄県おしごと応援センター **2月**

ワンバイワン  
One×One(南部事務所)



## 《2月セミナースケジュール》



## ミニマナーセミナー



- 「身だしなみ、あいさつ、おじぎ」など…  
仕事や生活の中で、心がけておきたい基本的なマナーを  
わかりやすくお伝えします。
- 日頃の自分のマナーや業務のふり返りが出来ますよ!!

日時：平成31年2月15日（金）10:00～11:00  
場所：グッジョブセンター共用研修室B①  
定員：8名 担当：天久・玉城

### 【ワンバイワンの利用対象者】

- ・就職活動はしているが、なかなか結果が出ない
- ・就職活動をどう進めていいか戸惑っている
- ・仕事をしていない期間が長く不安
- ・仕事が長続きしない
- ・離転職を繰り返している
- ・何が向いているかわからない
- ・このままの状態が続くと生活が厳しくなりそう

※セミナーのお申し込みは、事前予約をお願い致します。  
お申込み、お問い合わせに関しては、右記までご連絡ください。

グッジョブセンターおきなわは、就職から生活にかかわる  
機関と緊密に連携し、相談から就職までワンストップで  
支援を行う施設です。

〒900-0021 沖縄県那覇市京橋1-20-1  
カブナ旭橋A街区 6F  
グッジョブセンターおきなわ内  
開所日：月～金（祝日・年末年始を除く）  
開所時間：9:00～17:00  
電話：098-865-5003

## 就職準備セミナー

興味のある仕事をさがしてみよう！  
(VRTカード使用)

ど仕事興味  
んなもの  
なっの  
もてある  
のかな？

☆どんな仕事に興味があるのか、どんなことが気にな  
るのか、支援員と一緒にカードやワークシートを  
使って確かめてみましょう。



日時：平成31年2月19日（火）  
14:00～15:30  
場所：グッジョブセンター6階 会議室  
定員：6名 担当：島袋・伊佐早

### 支援の5つのポイント

- ①担当相談員と二人三脚（個別相談） → 一人ひとりの状況に合わせた支援メニューを一緒に考えて提案します。個別的・継続的（段階的）な支援。
- ②あなたに合った一歩を応援します → 自己理解を通して強み・価値観・適性・優先順位・キャリア（ライフ）プランなどを考えながらあなたに合った一歩一歩を応援します。
- ③スキルアップのお手伝い → 個別就職相談・各種セミナー、企業実習などを通して働くために必要なスキルを身に付けるお手伝いをします。
- ④ハローワークと連携した就職支援 → 応募書類の作成や面接対策を行いながら、ハローワークと連携した職業紹介へ繋がります。面接用スーツや面接に行くための自転車レンタル等も行っています。
- ⑤外部機関と連携した幅広い支援体制 → 必要に応じて専門機関や制度等へご案内、連携してチーム支援を行います。（ハローワーク、生活困窮者自立支援制度、福祉課、子ども支援課、地域の就職支援機関、NPO等）