

第6回 就労準備プログラム

★昼食はみんなで一緒に★



☆無料で送迎☆
(要相談)



| | 2月11日(月) | 2月12日(火) 南風原事務所 | 2月13日(水) | 2月14日(木) 南風原中央公民館 | 2月15日(金) 南風原事務所 |
|----|------------------------|--------------------------|------------------------|----------------------|------------------------|
| 午前 | 講習休み (面談日) 希望者のみ | 10:00~12:00 オリエンテーション | 講習休み (面談日) 希望者のみ | 10:00~12:00 | 10:00~12:00 レク体操 |
| 休憩 | | 13:00~15:00 資源を作ろう♪ | | パン作り | 13:00~15:00 学び直し |
| 午後 | | | | | |
| | 2月18日(月) グァジョセンター | 2月19日(火) | 2月20日(水) | 2月21日(木) 豊見城市 畑 | 2月22日(金) 豊見城市社協 |
| 午前 | 10:00~12:00 | 講習休み (面談日) 希望者のみ | 講習休み (面談日) 希望者のみ | 10:00~12:00 | 10:00~12:00 |
| 休憩 | ものづくり | | | ~就労体験~ フィールド作業 | 13:00~15:00 ドリームフォト |
| 午後 | | | | | |
| | 2月25日(月) 県立看護大学 学食 | 2月26日(火) | 2月27日(水) 豊見城市社協 | 2月28日(木) 南風原事務所 | 3月1日(金) |
| 午前 | 10:00~12:00 | 講習休み (面談日) 希望者のみ | 10:00~15:00 | 10:00~12:00 | 講習休み (面談日) 希望者のみ |
| 休憩 | ~就労体験~ 食堂ボランティア | | 協働ゲーム | 認めあうこと | |
| 午後 | | | 13:00~15:00 | 13:00~15:00 | |
| | | | 企業見学 | 修了式 個人面談 | |

定員: 15名

対象者: 西原町、南風原町、与那原町
八重瀬町、豊見城市在住の方

期間: 平成31年2月12日(火)
~2月28日(木)(9日間)

場所: 南風原事務所、豊見城市社協、他

主催: 沖縄県就職・生活支援
パーソナルサポートセンター南部
(〒901-1103南風原町字与那覇115-1)
TEL:098-851-7105
FAX:098-851-7303

担当: 友利・宮里・島袋
スタッフ携帯:080-6485-9521

パソコン練習と畑作業

- ・パソコン触ったことないなぁ
 - ・昔触っていたけど、忘れてる
 - ・からだを動かしたいなぁ
 - ・野菜を育ててみたいなぁ
- と思った方はお気軽にスタッフにお声掛けください♪



※プログラムの内容は変更する場合があります。

～就労準備講習(3週間プログラム)～

必要な方は**随時**、面談もOK!
安心してご参加ください!



少し未来の自分の姿を描き出すための「想いのマップ」作成等を行い、総合的な課題に取り組みます。また、ボランティアや企業見学、就労体験などを通して、講習終了後の就労を見据えた仕上げを行います。



就労生活自立



日常生活自立

基礎づくりの期間。
講習はまずは2時間程度、規則正しい生活習慣や基礎体力づくりから始めましょう。規則正しい生活習慣を取り戻すために、コース開始は毎日決まった時間です。

社会生活自立

社会生活自立に向けて、人とのやりとりのための基本的な技能の習得に移行し、多彩なワークを通して社会生活に必要なコミュニケーション能力を磨きます。



それぞれの自立へ向けて...



ステップ
アップ

※この事業は生活困窮者自立支援制度に基づき、(公財)沖縄県労働者福祉基金協会が受託・運営しています。