



沖縄県おしごと応援センターOne×One(南部事務所)



1 月セミナー開催予定表

月	火	水	木	金
12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
年末年始休み				
7	8	9	10	11
	<p>発見！ 仕事のコツセミナー (コミュニケーション編) 会議室 定員4名 14:00～16:00 (担当:下地・仲田)</p>		<p>発見！ 仕事のコツセミナー (作業編) 会議室 定員4名 14:00～16:00 (担当:比嘉・藤井)</p>	<p>ミニマナーセミナー 14:00～15:00 共用研修室A② 定員8名 (担当:玉城・天久)</p>
14	15	16	17	18
成人の日			<p>初めてのよんなー講座 ～ばそこんセミナー～ (1日目/全2回) 14:30～16:30 労福協研修室③ 定員6名 (担当:仲田・島袋)</p>	<p>興味のある 仕事をさがしてみよう！ (VRTカード使用) 会議室 定員6名 14:00～15:30 (担当:伊佐早・島袋)</p>
21	22	23	24	25
		<p>就労定着セミナー 夢をかなえるお金の貯め方 14:00～16:00 共用研修室B① 定員10名 (担当:藤井)</p>	<p>初めてのよんなー講座 ～ばそこんセミナー～ (2日目/全2回) 14:30～16:30 PC研修室 定員6名 (担当:仲田・島袋)</p>	<p>企業実習セミナー 10:00～11:30 共用研修室A② 定員10名 (担当:天久・仲田)</p>
28	29	30	31	2/1

※本事業は沖縄県振興特別推進交付金活用事業によるパーソナル・サポート事業を公益財団法人 沖縄県労働者福祉基金協会が受託し運営しています。

※子ども(未就学児)一時預かりルームが利用できます。お問い合わせはグッジョブセンターおきなわ(098-865-5006)まで！

※お問い合わせ: 沖縄県おしごと応援センター One×One(098-865-5003)まで！受付時間: 月～金 9:00～17:00

発見！仕事のコツセミナー (コミュニケーション編)

～メモのとり方・声かけの仕方を学ぼう～

仕事中に「こんな時どうしたらいいんだろう？」と思ったことはありませんか？
このセミナーでは仕事の場面で必要なコミュニケーションを一緒に考えてみましょう。
また、指示の聞き方やメモの取り方について大切なポイントを整理し、ちょっとした仕事のコツを一緒に勉強してみませんか？



日時：平成31年1月8日(火)
14:00～16:00
場所：グッジョブセンター6階会議室
定員：4名 担当：下地・仲田



発見！仕事のコツセミナー (作業編) ～効率的な作業法・質問を学ぼう～

仕事をするうえで、「もっとうまくやるためには？」と工夫をすることが大切です。
2種類の簡単な作業を体験し、そのコツや工夫の仕方を考え仕事を始める準備を進めよう！
いま働いている方も改めて自身の働き方についてふり返り、日頃の業務に活かしてみよう

効率の良い作業法とは？

協調性と役割分担

作業に取り組み順番

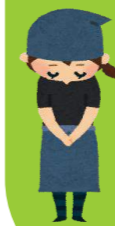
道具の準備や置き方

日時：平成31年1月10日(木)
14:00～16:00
場所：グッジョブセンター6階会議室
定員：4名 担当：比嘉・藤井

ミニマナーセミナー



「身だしなみ、あいさつ、おじぎ
その他・・・応募の際の電話のかけ方！」



- 仕事や生活の中で、心がけておきたい基本的なマナーをわかりやすくお伝えします。
- 日頃の自分のマナーや業務のふり返りが出来ますよ!!

日時：平成31年1月11日(金) 14:00～15:00
場所：グッジョブセンター共用研修A②
定員：8名 担当：玉城・天久



初めてのよんなー講座 ～パソコンセミナー(全2回)～

パソコン初心者から、または、Wordを少しだけ体験したい人を対象としています。
パソコンを使ったことが無い初心者の人は、パソコンの使い方やマウスの操作をタイピングソフトを活用して練習を行います。また、パソコンは少しだけできるけれど、Wordを体験してみたい人は、最小限のWordの機能を体験し、文書入力が少しできるようになるまでを目標としています。
全2回連続参加するのも、1回のみ参加もOKです。
パソコンセミナーへ挑戦してみましょう。

日時：平成31年1月17日(木) 1月24日(木)
14:30～16:30 ※13:30～14:30自習時間
場所：グッジョブセンター労協研修室③(1/17)
グッジョブセンターPC研修室(1/24)
定員：6名 担当：仲田・島袋



沖縄県おしごと応援センター One×One(南部事務所)

《1月セミナースケジュール》

【利用対象者】

- ・就職活動はしているが、なかなか結果が出ない
- ・就職活動をどう進めていいか戸惑っている
- ・仕事をしていない期間が長く不安
- ・仕事が長続きしない
- ・離転職を繰り返している
- ・何が向いているかわからない
- ・このままの状態が続くと生活が厳しくなりそう



就職準備セミナー

興味のある仕事をさがしてみよう！
(VRTカード使用)

興味のある仕事のものかな？

☆どんな仕事に興味があるのか、どんなことが気になるのか、支援員と一緒にカードやワークシートを使って確かめてみましょう。



日時：平成31年1月18日(金)
14:00～15:30
場所：グッジョブセンター6階会議室
定員：6名 担当：伊佐早・島袋

就労定着セミナー

～夢を叶えるお金の貯め方～

旅行に行きたい！欲しいものがある！！
あなたが叶えたい夢はなんですか？
このセミナーではあなたの夢を叶えるために毎月の収入から必要なお金の貯め方・管理について一緒に考えてみましょう。
あなたにピッタリなお金の貯め方を勉強してみませんか？



日時：平成31年1月23日(水) 14:00～16:00
場所：グッジョブセンター共用研修B①
定員：10名 担当：藤井
講師：慶田城裕氏
(金融広報アドバイザー/ファイナンシャルプランナー)

企業実習セミナー

就職したいけれど自信がもてない。未経験の仕事にチャレンジしてみたいけれど、なかなか踏み出せないなど、企業実習の説明を聞いてみませんか？

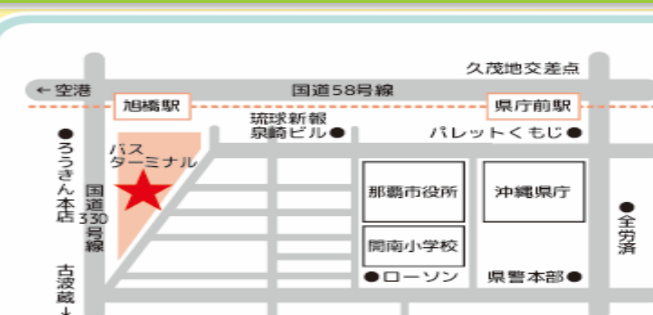


日時：平成31年1月25日(金)
10:00～11:30
場所：グッジョブセンター共用研修A②
定員：10名 担当：天久・仲田



ハローワーク求職活動の実績対象セミナー

※セミナーのお申し込みは、事前予約をお願い致します。
お申込み、お問い合わせに関しては、右記までご連絡ください。



グッジョブセンターおきなわは、就職から生活にかかわる機関と緊密に連携し、相談から就職までワンストップで支援を行う施設です。

〒900-0021 沖縄県那覇市泉崎1-20-1
カフー旭橋A街区 6F
グッジョブセンターおきなわ内
開所日：月～金(祝日・年末年始を除く)
開所時間：9:00～17:00
電話：098-865-5003