

2018年

5月

# 就労準備プログラムカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6
7	8 面談	9 水耕栽培	10	11	12	13
14	15 面談	16	17 潮干狩り	18 潮干狩り	19	20
21	22 面談	23 水耕栽培	24	25 企業見学	26	27
28	29	30 例)古紙回収	31			

※必要に応じて、

カレンダーに記載していない日でも  
単発のプログラムも実施します。

気になること、不安なことがあれば  
いつでも相談してくださいね☆

(例)

- ・なにかしてみたいけど、なにをしたいかわからない
- ・徐々に運動したい
- ・やる気が起きない
- ・おためして1日働いてみたい
- ・人が苦手どうしよう
- ・自信が無い
- ・地元以外に行ってみたい
- ・外に出たくない

☆弁当付き☆  
☆送迎あり☆  
(要相談)



- ◆定員：10名
- ◆担当：新里・宮里
- ◆連絡先：(携帯)080-2702-1745 (事務所)0980-43-0240
- ◆開催場所：参加者に応じて
- ◆主催：沖縄県 就職・生活支援 パーソナルサポートセンター北部
- ◆住所：名護市大中3-9-1 2F (ろうきん2F)

2018年

6月

# 就労準備プログラムカレンダー



月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5 面談	6 水耕栽培	7	8	9	10
11	12 面談	13	14 潮干狩り	15 潮干狩り	16	17
18	19 面談	20 うどん作り	21 〔例〕ウォーキング	22 企業見学	23	24
25	26	27 〔例〕清掃作業	28	29	30	

※必要に応じて、

カレンダーに記載していない日でも  
単発のプログラムも実施します☆

気になること、不安なことがあれば  
いつでも相談してくださいね☆

(例)

- ・なにかしてみたいけど、なにをしたいかわからない
- ・徐々に運動したい
- ・おためしで1日働いてみたい
- ・人が苦手どうしよう
- ・地元以外に行ってみたい
- ・やる気が起きない
- ・自信が無い
- ・外に出たくない

☆弁当付き☆  
☆送迎あり☆  
(要相談)



◆定員：10名

◆担当：新里・宮里

◆連絡先：(携帯)080-2702-1745 (事務所)0980-43-0240

◆開催場所：参加者に応じて (名護市・本部町・今帰仁村・国頭村・大宜味村・東村他)

◆主催：沖縄県 就職・生活支援 パーソナルサポートセンター北部

◆住所：名護市大中3-9-1 2F (ろうきん2F)

# ～就労準備プログラム～

必要な方は随時、面談もOK！  
安心してご参加ください！



少し未来の自分の姿を描き出すための  
「想いのマップ」作成等を行い、総合的な課題に  
取り組みます。また、ボランティアや企業見学、  
就労体験などを通して、講習終了後の就労を見据えた  
仕上げを行います。



## 就労生活自立

## 日常生活自立

## 社会生活自立

基礎づくりの期間。

講習はまずは2時間程度、規則正しい  
生活習慣や基礎体力づくりから始めましょう。  
規則正しい生活習慣を取り戻すために、コース  
開始は毎日決まった時間です。

社会生活自立に向けて、  
人とのやりとりのための基本的な技能の習得に  
移行し、多彩なワークを通して社会生活に  
必要なコミュニケーション能力を磨きます。



それぞれの  
自立へ向けて…



ステップ  
アップ